

Medienmitteilung

Aktiv und sicher unterwegs

Die Sektion Schwyz-Uri nutzte den jährlichen Sektionsanlass einmal anders. Üblicherweise stand ein spannendes Referat zu Themen wie Umgang miteinander, Umgang mit dem Kunde oder auch Nachhaltigkeit auf dem Programm.

Dieses Jahr startete man ein Pilotprojekt mit der SUVA. Ziel war ein SUVA-Workshop, möglichst praxisnah und für alle Mitarbeitende und Lernende durchzuführen. Insbesondere wollte man die Kleinstbetriebe ansprechen. Denn grössere Betriebe nutzen oft selbst die Möglichkeit einen Präventionsworkshop zu organisieren. Für kleinere Betriebe ist dies fast unmöglich.

Von den insgesamt 30 Sektionsbetrieben haben sich sieben Betriebe für den Kursnachmittag interessiert. So standen eines Nachmittags 60 Personen bereit, mehr zu drei verschiedenen Präventionsthemen zu erfahren.

Das «Kreuz» schmerzt den Meisten

In jungen Jahren merkt man oft die körperliche Anstrengung vom Alltag nicht – doch wir alle werden älter. Umso wichtiger ist es, richtig zu heben, bevor es zu Schmerzen kommt. Das Modul «Ergonomie – Lasten clever anpacken heben» haben deshalb alle Teilnehmende besucht. Sie lernten die Zusammenhänge zwischen Beschwerden und Tätigkeiten. Weiter wurden die Risiken beim Lastentransport angeschaut und das persönliche Verhalten wurde reflektiert. Im Anschluss lernten die Teilnehmenden alltagstaugliche Ausgleichsübungen und konnten einfache, aber effektive Hilfsmittel testen und einsetzen.

Das zweite Modul war entweder «Sonne: Schütze dich vor UV-Strahlen» oder «Verletzungsfrei Sport treiben». Es galt abwechslungsreiche Posten zu besuchen und viel zum persönlichen Schutz zu lernen.

Statistik erschreckt

Leider schneidet die Holzbau-Branche in der Unfallstatistik nicht gut ab. Vier von zehn verunfallen pro Jahr an einem Freizeit-Unfall. Allerdings darf man auch festhalten, dass es sehr wertvoll ist, dass Viele in der Freizeit sehr sportlich aktiv sind. Die Erholungsphase ist kürzer und das Risiko von einem schweren Unfall sinkt. Dennoch lohnt es sich, dem Thema Sicherheit mehr Gewicht zu geben. Nicht nur für den Chef und das Team ist es schön, wenn alle gesund am Arbeitsplatz sind. Den grössten Nutzen hat jeder für sich selbst.

Fotos finden Sie hier: <https://we.tl/t-NHQVd2Fahc>

Kontakt:

- Markus Sidler, Vorstandsmitglied und Teamleiter SUVA, Tel. 079 503 28 40, markus.sidler@bluewin.ch
- Martina Sarli, Sekretariat, Hertistrasse 9, 6440 Brunnen, Tel. 041 820 61 72, holzbau-schwyz-uri@bluewin.ch



Miteinander Heben hilft



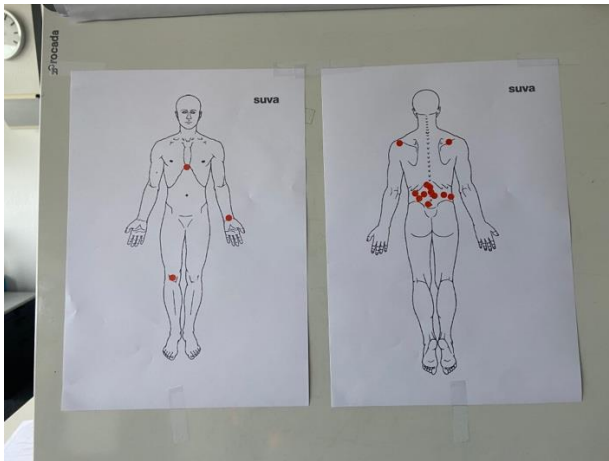
Die richtige Technik anwenden



Die Technik üben



Teamwork ist gefragt



Der Rücken macht sich bei Vielen bemerkbar



Hilfsmittel einsetzen